

# 08

## 智慧醫療與健康促進研習班

開課日期：109 年 8 月 5 日至 8 月 18 日

報名日期：109 年 5 月 8 日至 6 月 12 日

訓練期間：14 日

預定訓練人數：25

申請方式：逕洽駐外大使館、代表處、辦事處及技術團。

### 研習班內容簡介：

由世界衛生組織發布的數據顯示，肥胖者發生慢性疾病的風險為正常者的 2~3 倍。因此，肥胖防治為公共衛生當前要務之一。智慧醫療的技術開發，提供了個人化健康促進的解決方案。透過大數據資料庫的建立與跨域資料整合，進行分析或預測肥胖成因，進而制定個人化的健康防治策略，藉以降低肥胖及其衍生慢性病發生率。透過辦理本研習班，分享臺灣智慧醫療針對肥胖防治及發展個人化醫療的研發成果。

### 1. 本研習班之研習目標：

- 導入智慧醫療，改善因肥胖引起的慢性疾病發生率，提升國人整體健康，並減少因肥胖及其衍生之醫療費用。
- 建立健康飲食觀念、培養運動習慣，由改變生活型態解決肥胖問題。
- 介紹我國「肥胖症及其衍生疾病資料庫」智慧預測系統，提供精確的防治建議。

### 2. 本研習班之研習內容包括：

- 建立健康飲食概念、改變生活型態：
  - ✓ 食品安全衛生管理法：協助健康飲食宣導、推動安全飲食，落實食安政策。
  - ✓ 臺灣肥胖防治策略：透過導入穿戴式智慧型運動/健康裝置、獎勵辦理體育休閒活動等，養成民眾運動習慣。
- 建構整合性智慧醫療支援平台：
  - ✓ 肥胖症之整合性智慧醫療研究科技計畫：結合教學醫院國人健康大數據資料庫，建置智慧預測系統，提升個人化醫療發展。
  - ✓ 優化偏鄉醫療精進計畫：協助建構遠距醫療，以照顧原鄉、離島居民健康。
- 參加 2020「成大健康產業國際會議」，與我國公私部門及國際來賓交流智慧醫療與健康促進的發展趨勢。

### 3. 參訓資格：

- 身分背景：中高階官員，業界主管人員、研發人員、非政府組織或國際組織之成員
- 專業領域：衛生健康相關或疾病管制等政府部門、智慧醫療或醫材產業

- 年資：具 2 年以上相關領域工作經驗者或負責制定執行相關政策之中高階官員為佳
- 年齡：50 歲以下。
- 學歷：學院（含）以上學歷。
- 語文能力：英語聽說讀寫流利。

**課程聯絡人：**尤綉慧專案助理管理師

Tel: 886-2-28732323 分機 605

Fax: 886-2-28766491

E-mail: [h.h.yu@icdf.org.tw](mailto:h.h.yu@icdf.org.tw)